

Programa para articular en colaboración con el centro de salud de la localidad, en el que se ofrecen consejos diversos que pueden servir para prevenir lesiones, para dar el paso de iniciarse en una rutina de ejercicio físico (a cualquier edad) o simplemente saber más sobre algunas prácticas deportivas.

Los facultativos y el personal de enfermería aportan ideas (en pequeños vídeos) junto a especialistas de LIJ que recomienden lecturas (en diversos formatos y para todo tipo de edades) que ayuden a profundizar en temas (anatomía, hábitos saludables, práctica de ejercicio físico...). Se ofrecen recetas sencillas para iniciarse en deportes o incentivar la curiosidad sobre diversas prácticas, refrendadas con sugerencias lectoras de títulos que tengan relación ellas. Se pueden canalizar a través de un canal Twitch o Youtube de las bibliotecas, y puede complementarse con charlas presenciales con los mismos protagonistas

La iniciativa puede enriquecerse incorporando las ideas y los materiales que ofrece el programa “Biblioterapia” llevado a cabo dentro de este mismo proyecto, que se pueden consultar y descargar en la sección homónima del sitio web *Lectura para la salud y Salud lectora*.

Otra propuesta que puede llevarse a cabo consiste en la introducción de pequeñas colecciones de libros en las salas de espera del centro de salud, que constituyen un espacio adecuado para compartir una lectura breve que distraiga y ayude a relajar la tensión del momento.



RECURSOS NECESARIOS

- Estanterías modulares para centros
- Bibliotecarios y librereros encargados del proyecto
- Pediatras y enfermeras del centro de salud.
- Pequeña colección de libros
- Infraestructura de medios para grabación de y edición de vídeo (opcional).
- Teléfonos móviles para grabación.
- Ordenador (para editar y publicar en canales)



LECTURA CONECTADA

VER

