



Programa **BIBLIOTERAPIA - DOSIER**

COMPONENTES

La idea de la propuesta se basa en los siguientes elementos:



Talonario de recetas lectoras

Con 10 recetas diferentes (5 ejemplares de cada receta) que prescriben cada una de ellas dos lecturas y dos opciones sustitutivas (títulos alternativos).

En cada página hay un código QR para poder descargar una novela libre de derechos de autor.



Cajas de medicación lectora

Paraletamol, Libroprofeno, Bibliocalm, Literazepam... hasta 10 modelos diferentes de comprimidos, que emulan los envases disponibles en los mostradores de cualquier farmacia.



Prospecto en formato de tira de QRs

Pensado para introducir en las cajas de medicación (una tira en cada caja). Los diez QR dan acceso a obras literarias indicadas para curar las dolencias, como si de un medicamento se tratase.

Póster del programa

Permite descargar el recetario en formato digital a través de un código QR.

UTILIZACIÓN

En cada biblioteca o centro cultural debería haber al menos una muestra del lote de cajas de medicación y prospectos (guardando al menos otra para reposiciones).

Cuando el municipio cuenta con centro de salud, una opción es que los talonarios de recetas se lleven allí y se entreguen en las consultas. También puede optarse por otros establecimientos o expedirlas en la propia biblioteca o centro.

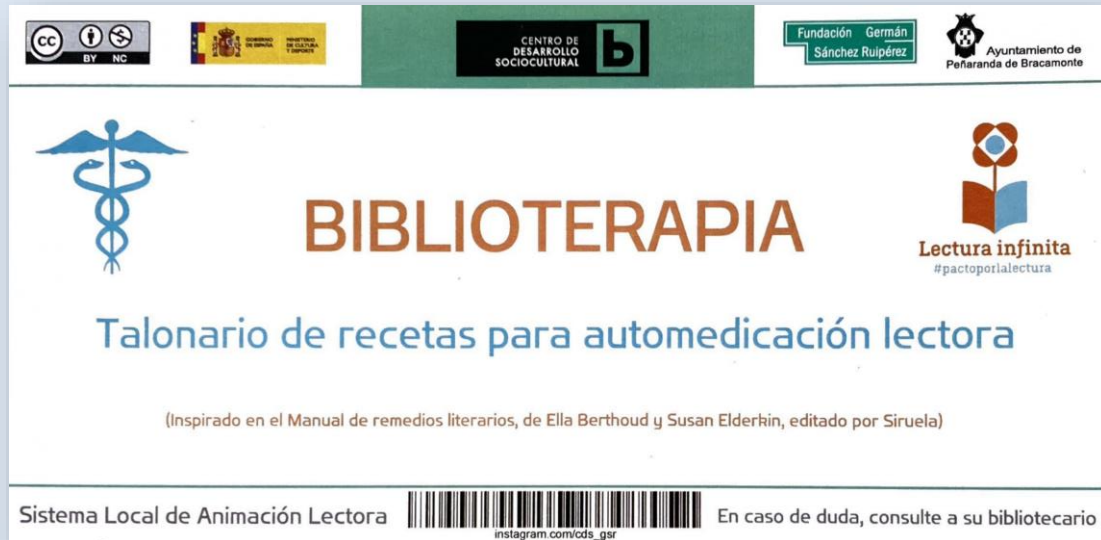
Si hay farmacia, las cajas de medicamento adicionales pueden exponerse y entregarse en el establecimiento.

Es decisión de cada biblioteca o centro si se dejan ejemplares de determinados elementos en otros espacios.



Programa **BIBLIOTERAPIA**

RECETAS DE LECTURA



DESCARGAR AQUÍ



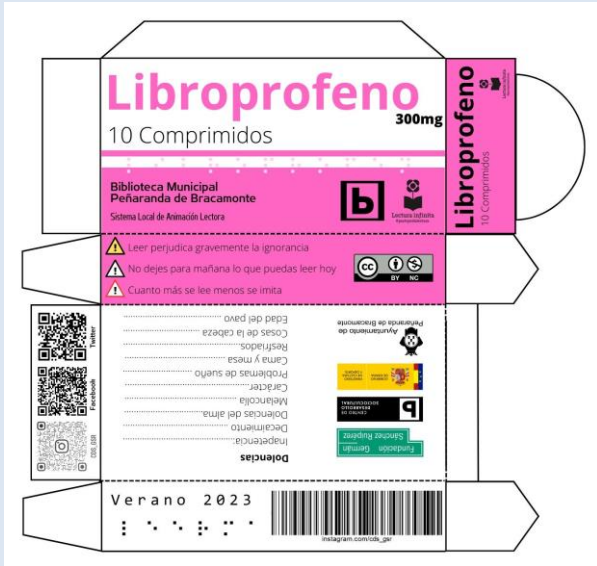
Talonario con 10 recetas para tratar diversas dolencias. Las recetas emulan el diseño y la apariencia de las que nos proporciona el médico de cabecera, si bien, cada una de ellas es de un color diferente.

La prescripción consta siempre de dos libros y de un tratamiento alternativo de otras dos obras literarias. En caso de requerir tratamiento urgente, se puede escanear el código QR de la receta correspondiente y descargarse el libro que allí se referencia, que es siempre una obra libre de derechos de autor para que pueda ser utilizada sin problemas legales.

Se indica la duración del tratamiento y la posología, que puede variar de un capítulo cada 24 horas, o ser de 50 páginas tres veces al día. Además, se incluye una serie de advertencias al lector, que ayudarán a comprender mejor la receta y harán más eficaz el tratamiento.

Programa **BIBLIOTERAPIA**

MEDICACIÓN LECTORA



DESCARGAR AQUÍ



Lote de 10 cajas de medicación lectora (montables 3D) que imitan los nombres y los formatos de medicamentos conocidos:

Paraletamol, Lorcazepam, Versolirio, Poesiril, Bibliocalm, Cervantium, Libroprofeno, Leermax, Lectocatil y Literazepam.

En cada una de las cajas, de 10 comprimidos, se incluye un prospecto que contiene los 10 códigos QR que aparecen en el talonario de recetas y que están indicados para el tratamiento de las siguientes dolencias:

Inapetencia, Decaimiento, Dolencias del alma, Melancolía, Mal carácter, Problemas de sueño, Asuntos de cama y mesa, Resfriados, Cosas de la cabeza y Edad del pavo.

Las cajas de medicación pueden dispensarse en cada una de las farmacias de la localidad, en los hoteles y la biblioteca.

Programa **BIBLIOTERAPIA**

POSTER BIBLIOTERAPIA

BIBLIOTERAPIA
Sistema Local de Animación Lectora
Remedios literarios para males ordinarios

Inapetencias.....
Decaimiento
Dolencias del alma.....
Melancolía
Mal carácter.....
Problemas de sueño
Asuntos de cama y mesa
Resfriados.....
Cosas de la cabeza
Edad del pavo

RECETARIO

Descargue el recetario
y ante cualquier duda,
consulte a su bibliotecario

BIBLIOTECA MUNICIPAL PEÑARANDA DE BRACAMONTE
Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte
Fundación Germán Sánchez Ruij Pérez
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE CULTURA
LA LETRA EN TIEMPO

DESCARGAR AQUÍ



Elemento para la divulgación del programa que además permite descargar el talonario de recetas en formato digital a través de un QR.

Los posters pueden repartirse por diferentes espacios de la localidad, con prioridad lógica para el centro de salud, las farmacias y las librerías, aparte de la propia biblioteca o centro cultural.