



Esta selección es un breve muestrario de los múltiples recursos sobre hábitos de vida saludables y bienestar emocional que están disponibles en el espacio web.

Activilandia

Sitio web de la Agencia Española de Consumo y Seguridad Alimentaria, con vídeos, juegos y materiales para descarga relacionados con la alimentación saludable.



Primeros Auxilios

Recurso interactivo que orienta a las familias en la prevención de accidentes y el tratamiento de heridas, hemorragias, quemaduras y otros tipos de lesiones.



Emocionario

Propuestas didácticas diseñadas a partir de los contenidos de un diccionario de emociones ilustrado.



El Cole de las emociones

Proyecto de formación en inteligencia emocional, realizado en un centro educativo, que implica a familias, profesorado y alumnado.

Trivial EF

Adaptación del famoso juego con más de 350 tarjetas y 6 categorías: condición física, deportes, hábitos saludables, expresión corporal, juegos y retos, para promover la actividad física en casa.



Sworkit Kids

Sitio web con variedad de propuestas de entrenamiento físico pensadas para niños y adolescentes.

El Monstruo de Colores - Recursos Creativos

Trabajar las emociones a través de actividades de ilustración basadas en el personaje de Anna Llenas.



Dame 10

Propuesta que promueve descansos activos mediante ejercicio físico, a través de actividades cortas diseñadas para realizar en el aula durante el horario lectivo.

Píldoras informativas de la FAD

Colección de recomendaciones y consejos elaborada por la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción.



Salud joven

Información dirigida a jóvenes, familias, profesionales sanitarios y educadores sobre hábitos saludables, problemas y preocupaciones propios de la adolescencia.

Tiching

Recursos relacionados con hábitos alimenticios saludables, compartidos en la web de esta red educativa internacional.