



Esta selección es un breve muestrario de los múltiples recursos sobre hábitos de vida saludables y bienestar emocional que están disponibles en el espacio web.

Lecturas para la Salud



y Salud lectora

Activilandia

Sitio web de la Agencia Española de Consumo y Seguridad Alimentaria, con vídeos, juegos y materiales para descarga relacionados con la alimentación saludable.



Primeros Auxilios

Recurso interactivo que orienta a las familias en la prevención de accidentes y el tratamiento de heridas, hemorragias, quemaduras y otros tipos de lesiones.



Trivial EF

Adaptación del famoso juego con más de 350 tarjetas y 6 categorías: condición física, deportes, hábitos saludables, expresión corporal, juegos y retos, para promover la actividad física en casa.



Sworkit Kids

Sitio web con variedad de propuestas de entrenamiento físico pensadas para niños y adolescentes.

Salud joven

Información dirigida a jóvenes, familias, profesionales sanitarios y educadores sobre hábitos saludables, problemas y preocupaciones propios de la adolescencia.



Emocionario

Propuestas didácticas diseñadas a partir de los contenidos de un diccionario de emociones ilustrado.



El Cole de las emociones

Proyecto de formación en inteligencia emocional, realizado en un centro educativo, que implica a familias, profesorado y alumnado.

El Monstruo de Colores - Recursos Creativos

Trabajar las emociones a través de actividades de ilustración basadas en el personaje de Anna Llenas.



Tiching

Recursos relacionados con hábitos alimenticios saludables, compartidos en la web de esta red educativa internacional.

Dame 10

Propuesta que promueve descansos activos mediante ejercicio físico, a través de actividades cortas diseñadas para realizar en el aula durante el horario lectivo.