



los libros y las emociones



La conexión de la educación emocional con la lectura la prueba la variedad de historias infantiles y juveniles que encontramos en todos los formatos. Personajes variopintos y animales humanizados nos guían en el mundo de los sentimientos y nos ayudan a conocernos mejor.

Las emociones están presentes en nuestra vida diaria, por ello es importante que padres y educadores ayuden a educar las emociones desde edades tempranas. Una de las herramientas más efectivas de las que disponen son los cuentos.

actividad

1. Dialogar con los niños sobre su estado de ánimo

Cómo estáis? Hacer una cara de cartulina (contenta por un lado y triste por otro). Poner música alegre y mostrar la parte contenta, música triste y la carita contraria. Mencionar cosas que pueden ponernos tristes o contentos. Mirarnos en un espejo y gestualizar acciones: decir sí con la cabeza, llorar, enfadarnos, sorpresa, sacar la lengua.

2. Caras como panes

Hacer caras con diferentes estados de ánimo usando rebanadas de pan de molde. Coger una rebanada como base del rostro y completarla con diferentes alimentos: aceitunas, pasas (ojos), una patata frita, un espárrago (nariz), un trozo de anchoa, la rodaja de una naranja (boca), dos trozos de tomate (orejas). Hacer expresiones faciales concretas: carita feliz, carita triste, carita de sorpresa...

3. Para hacer reír hay que reír

Estas secuencias os servirán para explicar a vuestros hijos lo que es ser un actor cómico.



lecturas

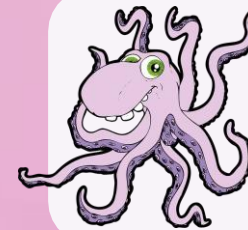


- Tú eres
- Emma llora
- Besos
- Por vosotros
- Las cosas que importan
- Por cuatro esquinitas de nada
- La rana Mariana busca toda la semana
- Siempre te querré
- Adivina cuánto te quiero
- El libro que tiene pupa

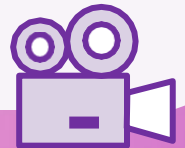


apps

- Avokiddo Emotions
- El monstruo de los colores (libro-app)



- Viviendo Montessori
- El monstruo de los colores
- Octapodis
- For the birds



pantallas y webs