



# Lecturas que favorecen el desarrollo de la autoestima

ruta 1



... a través de relatos en primera persona, del humor, del arte, a modo de catálogo de imágenes que ejemplifican o invitan a formular preguntas y buscar respuestas, en forma de manuales con consejos prácticos, entre otros planteamientos, estas obras abordan y ofrecen estrategias que favorecen la autonomía personal y las relaciones con los demás. Superar miedos, afrontar problemas o nuevos retos con confianza, aceptarse, cuidarse y respetar a los demás.

## actividad

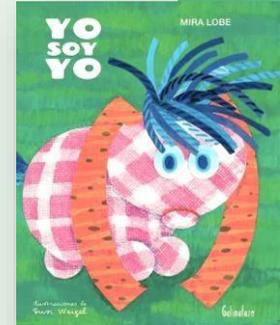


1. Ver juntos el vídeo **Crea tu árbol** Conoce tus cualidades ▶
2. **Mi árbol es...** Siguiendo las indicaciones que se ofrecen en el vídeo:
  - Dibujar un árbol y escribir las palabras para definirse: 5 frutos (palabras positivas) en la parte izquierda de la copa; 5 ramas (palabras negativas) que van en la derecha
3. **¿Cómo es tu árbol?** Cada miembro de la familia puede elaborar el suyo para conversar sobre las cualidades de cada persona
4. Ver juntos el vídeo **La alegría** ▶
5. **¿Y a ti?** Responder a las preguntas planteadas en el vídeo para explicar las razones (el color, la canción o el día más alegre, una comida, un animal o una película favoritos...)
6. **¿Cómo es tu árbol?** Uno de los protagonistas muestra un libro. Conversar sobre el libro que elegiría cada uno.
7. **Me autorretrato.** Recortar el dibujo del árbol y pegarlo sobre un soporte de cartón con el que se pueda crear un marco (por ejemplo, un plato). Incorporar 5 pequeños dibujos relacionados con los títulos comentados (un objeto, un personaje...)



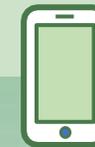
## lecturas

- Petra
- Oliver Button es una nena
- ¡Eso no es normal!
- Max el artista
- Yo soy yo
- Tú importas
- Cada uno es como es
- Cada uno es especial
- A veces me siento pequeña



## apps

- Chomp
- Elmer's special day



## pantallas y webs

- Hilda
- Del revés (Inside Out)
- Saltando / El cuento del cordero Boundin
- 10 Juegos para mejorar y trabajar la autoestima de los niños
- 7 dinámicas para fortalecer la autoestima de tu alumnado

